

La Costa de la Luz | HUELVA | Andalusië
SPANJE

VERRASSEND VEELZIJDIG

Fietsen en wandelen door marshlands, bossen en duinen
aan de Spaanse kust van het licht





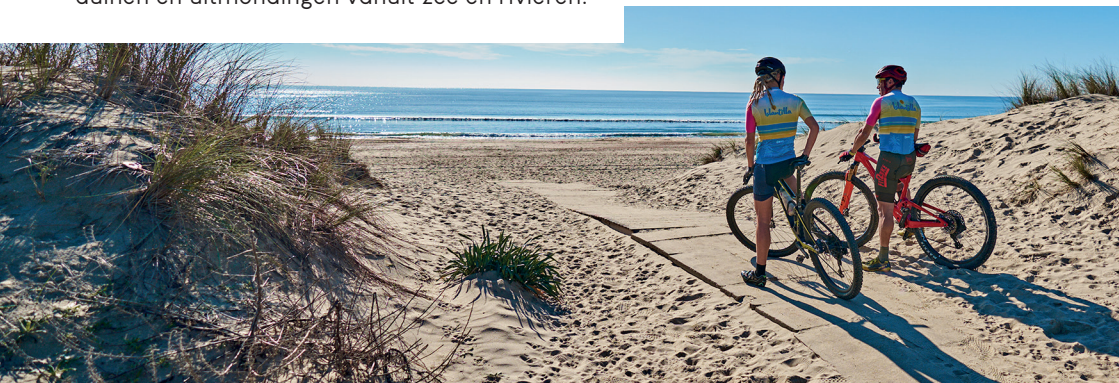
FIETSEN IN ISLANTILLA

De moerassen in het natuurpark *Marismas de Isla Cristina* zijn ontstaan door sedimentafzettingen van de rivier de *Guadiana*, de grensrivier tussen Portugal en Spanje. Het gebied waar je doorheen fietst, bestaat uit kwelders met riet en kanaaltjes met talloze watervogels en flamingo's. Je kunt met de fiets de rivieren per boot of pont oversteken om je tocht voort te zetten. De dennenbossen en duinen achter de stranden horen ook bij het natuurpark. Soms fiets je opeens door aardbeievelden, Spanje's beste zongerijpte aardbeien komen namelijk uit *Huelva*.

HET LEVEN IN DE MARSHLANDS

Met meer dan 3.000 uur zon per jaar en een gemiddelde temperatuur van 22 graden, kun je relax uitstekend met fietsen- en wandelen combineren. *Islantilla* is een streek waaronder de plaatsen *Isla Cristina*, *Lepe* en een aantal dorpen vallen. Het gebied kent meer dan 600 kilometer aan fietsmogelijkheden die je kunt downloaden via de website van *Islantilla*. Het leven in deze *marshlands* (moerassen) draait vierentwintig uur per dag om de zee die voortdurend in beweging is.

De fiets- en wandelroutes gaan langs brede kilometerslange stroken met zacht geel zand, omringd door duinen met pijnboombossen, gevoed door het kristalheldere water van de Atlantische oceaan. Grote delen van de kustlijn zijn uitgeroepen tot *Parques Naturales*, beschermd natuurgebied. Met als resultaat maagdelijke stranden, rustige duinen en uitmondingen vanuit zee en rivieren.



ISLANTILLA - EMBALSE DE RÍO PIEDRAS

KM

70,7

HOOGTEVERSCHIL

443 m

QR



Route vanuit *Islantilla* en gaat tot aan *Embalse del Río Piedras*. Deze werd gebouwd in 1968 en heeft een inhoud van 60 hm³ water. Het waterbekken bestrijkt een gebied van 800 hectaren en voorziet de hele westkust van *Huelva* van water.

ISLANTILLA - EL PORTIL- ALJARAQUE

73,9

568 m



Route vanuit *Islantilla* en je via vlakke trajecten door dennenbos en stukken over de weg parallel aan de zee langs *El Portil* naar *Cartaya* brengt.

ISLANTILLA - SANLÚCAR

115,5

1022 m



Route vanuit *Islantilla* met spectaculaire vergezichten. Deze route vereist ervaring het hoogteverschil. Vanaf *Sanlúcar* kun je genieten van prachtig uitzicht over de rivier naar het Portugese stadje *Alcoutim*.

ISLANTILLA - MARISMAS DE ISLA CRISTINA

62,3

218 m



Route die vertrekt vanuit *Islantilla* en trekt door het indrukwekkende kwelder- en moerasgebied van *Paraje Natural Marismas de Isla Cristina*.

FIETSROUTES

ISLANTILLA - ISLA CRISTINA

KM

43,4

HOOGTEVERSCHIL

195 m

QR



Route vanaf *Islantilla* door de duinen naar *Isla Cristina* via de *Ruta del Camaleón* en terug gaat via de zoutwinningsgebieden en *La Redondela*.

ISLANTILLA - SAN SILVESTRE

67,7

568 m



Route vanuit *Islantilla* langs verschillende plaatsen zoals *La Redondela* en *Villablanca* die je brengt naar *San Silvestre de Gúzman*.

ISLANTILLA - RÍO PIEDRAS

70,7

444 m



Route vanuit *Islantilla* via verschillende trajecten naar *Río Piedras* tot aan het grote waterbekken. De route is iets zwaarder dan de anderen vanwege diverse dalingen en stijgingen.

ISLANTILLA - SENDERO LITORAL- LEPE

24,2

128 m



Route zonder moeilijkheidsgraad die vertrekt vanuit *Islantilla* en via het moerasgebied *Paraje Natural Marismas* aankomt in *Lepe*.

ISLANTILLA - EL ROMPIDO (MTB)

77,6

424 m



Route die vertrekt vanuit *Islantilla* en via *El Terrón*, *Lepe* en *Cartaya* uitkomt bij *El Rompido*.

ISLANTILLA - VÍA VERDE- AYAMONTE

18,5

39 m



Route die vertrekt vanaf *Mancomunidad de Islantilla* met bestemming *Ayamonte* door een vogelrijk gebied met vennen.

ON
ROAD

MTB





Zin gekregen om te gaan fietsen?

Je kunt de tochten zelf organiseren en met eigen fiets of huurfiets ondernemen. Veel hotels zijn Bikefriendly. Vanuit de meeste hotels kun je ook goede fietsen huren. Het is dan wel raadzaam deze op voorhand te reserveren. Bij het **Centro Activo de Islantilla** op **Avenida Riofrio** in **Islantilla** bevindt zich een goed uitgerust Bike station waar je je fiets kunt stallen, wassen, onderhouden of repareren.
Tel: +34 959.646028

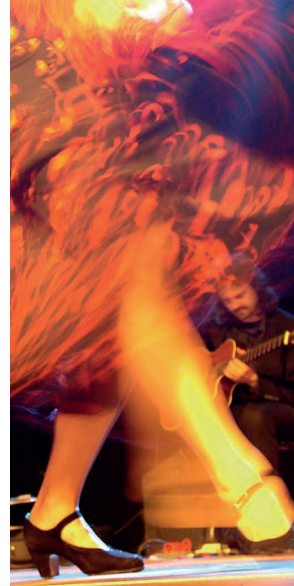
Ontdek het authentieke Andalusië

Islantilla herbergt alles van wat je van Spanje kunt verwachten. Dans en muziek, de flamenco, wijn, sherry, eeuwenoude steden en dorpen, prachtige architectuur. Alles is er. De zon, die de witte plaatsen doet oplichten in het landschap, de stranden met het azuurblauwe water en de lekkere restaurantjes waar verse vis en schaaldieren worden bereid. Genieten van de plaatselijke gastronomie hoort natuurlijk ook bij een fiets- of wandelvakantie.



6

In dit gebied vindt je prachtige wandelroutes en spectaculaire fietsroutes. Ze zijn niet zwaar omdat er in dit gebied geen bergen zijn.



Wandelen in Islantilla



COSTA OCCIDENTAL DE HUELVA

PR- A 131

RONDWANDELING

LENGTE 25 km

TIJD ONGEVEER 7 uur

HOOGTEVERSCHIL ONGEVEER 120 m

Tip!

Loop ook de Via Verde Litoral. Deze prachtige route gaat van Isla Cristina naar Ayamonte door beschermd natuurgebied met kwelders en een rijke verscheidenheid aan flora, watervogels en flamingo's. Ooit liep hier een spoorlijn voor goederen transport, nu is het een wandelpad door de indrukwekkende natuur met onderweg een watermolen waar een museum is ondergebracht.

Deze goed gemarkeerde wandeling loopt circulair en is onderverdeeld in drie aparte circulaire routes die op elkaar aansluiten. Doordat de wandeling niet zwaar is kun je deze gedurende het hele jaar lopen. De route gaat over onverharde en verharde wandelpaden met zo nu en dan wat zandgrond. Afwisselend kustgebied, duinen en pijnboombossen en eucalyptus. Met zo nu en dan houten loopbruggen parallel aan de kust. Ook loop je over de oude handelsroute van **Isla Cristina** naar **La Antilla**. Startpunt is **Pinar de Isla Cristina** bij het blauwe huisje dat als informatiecentrum dient. Een groot gedeelte van de wandeling gaat door beschermd natuurgebied. Het merendeel van deze trajecten gaat over **Senderos Azul**. Dit zijn wandelpaden met een kwaliteits-certificaat met betrekking tot natuurbescherming en onderhoud.

JE KUNT DE DRIE TRAJECTEN OOK AFZONDERLIJK LOPEN

RUTA DEL CAMALEÓN

Isla Cristina – Islantilla – Islantilla

11 km, 2 uur en 50 min, hoogteverschil 17 m

Onverhard wandelpad

RUTA DE LOS CABEZOS

Islantilla – Islantilla

5,5 km, 1,5 uur, hoogteverschil 112 m

Verhard wandelpad

RUTA DE NUEVA UMBRÍA

Islantilla – Nueva Umbría – Islantilla

10 km, 2,5 uur, hoogteverschil 5 m

Verhard wandelpad en zandpad

Meer wandelroutes vindt je op onze website

www.islantilla.org



De **Costa de la Luz** loopt van **Cadiz**, langs **Huelva** tot aan Portugal. Met een gevarieerde wandelvakantie in dit gebied ontdek je een authentiek, nog onbekend stuk Spanje dat alle befaamde Spaanse ingrediënten bevat. Denk aan de gepassioneerde flamenco, sherry, stieren en heerlijke tapas. En natuurlijk de uitgestrekte Atlantische Oceaan om een verfrissende duik in te nemen, na – of zelfs tijdens je wandelingen. Achter de duinen liggen gebieden vol heerlijk geurende pijnboombossen. De heldergroene boomtoppen contrasteren prachtig met de azuurblauwe zee. Uiteraard mag een bezoek aan het karakteristiek Andalusisch dorpje Ayamonte met zijn slingerstraatjes niet ontbreken.



De Kust van het Licht

PARADIJSELIJKE BESTEMMING

Islantilla is een prachtige combinatie van helder licht en azuurblauwe zee op het uiterste puntje van Europa. Het is gelegen aan de Andalusische kust aan de wateren van **Huelva** tegen de Portugese grens.

Het heerlijke klimaat, de rijke gastronomie en onovertreffelijke natuurgebieden maken het tot een paradijselijke bestemming op de route van de **Algarve** naar **Sevilla**; een groene tuin aan de rand van de Atlantische oceaan. Een plek waar de zon schijnt over tradities en cultuur in een streek vanwaar ooit Columbus vertrok om de Nieuwe Wereld te gaan ontdekken.

PRAKTISCHE TIPS

Wifi of 4G is niet altijd aanwezig op de routes, hou daar rekening mee

Start vroeg in de ochtend, de Spaanse zon kan flink schijnen

Neem een waslijntje mee, dan kun je je fietskleding elke dag uitwassen en ophangen

Bagagezakken zijn handig om je overige kleding in mee te nemen en makkelijk voor in de fietstassen

Plan een aantal routes voor of na een stedentrip naar Huelva, Sevilla of Cadix

Het is ook mogelijk om kortere etappes te fietsen en te combineren met relax aan de kust en de geweldige gastronomie

IN DE KOFFER

Fietshelm, fietsbroek en
fietshandschoentjes

Extra zadelkussen

Fietstassen, koeltasje en koelelementen

Reserve binnen/buiten band en
bandenplakspul

Extra spanriemen om iets vast te binden

Zonnebrandcrème, factor 50 & pet

JE FIETSREIS ORGANISEREN?



Je kunt je fietsvakantie in Islantilla uitstekend zelf regelen. De streek ligt op een uur rijden vanaf luchthaven Sevilla en ook vanaf Faro in Portugal. Kijk voor accommodatie, fietshuur en meer praktische tips op onze website:

www.islantilla.es



COLOFON

UITGAVE Mancomunidad Islantilla en
MaXperience Spain

MEER INFORMATIE www.islantilla.org

INSTAGRAM Y FACEBOOK @islantilla @islantilladeportes